

# LES MAUX (MOTS) DU TRAVAIL EN 2018

## LE BURN-OUT : LE PLUS FRÉQUENT

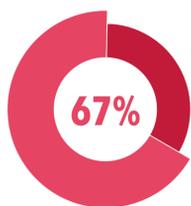


**11%** de la population mondiale active est sous la menace d'un **burn-out**.

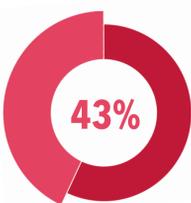
**26%** des salariés sont dans un état d'**hyperstress**, c'est à dire un niveau de stress à risque pour leur santé.

**61%** des salariés déclarent avoir un travail **fortement stressant**.

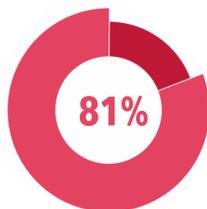
## LE BLURRING : QUAND LA VIE PRO SE MÉLANGE À LA VIE PERSO...



**67%** des salariés européens sont touchés par cette tendance.



**43%** des cadres sont sollicités en dehors de leurs horaires de travail.

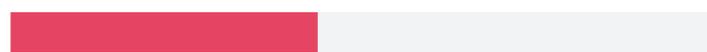


**81%** des managers règlent leurs problèmes personnels durant leurs heures de travail.

## LE BROWN-OUT : L'APOGÉE DES BULLSHIT JOBS



**50%** des actifs estiment que le sens au travail s'est dégradé.



**43%** l'associent à un manque de reconnaissance.

## LE BORE-OUT : L'ENNUI AU TRAVAIL



**32%** de la population européenne est touchée par l'ennui au travail. Pour 90% d'entre eux, cet ennui est insupportable.



**2H PAR JOUR**

c'est le temps qu'ils passent à ne rien faire.

## DES SYMPTÔMES COMMUNS

- Sentiment d'épuisement
- Diminution de l'estime de soi
- Sentiment d'incompétence et d'inutilité
- Perte de motivation

## QUELLES SOLUTIONS ?



POLITIQUE QVT

**38%**

des entreprises ont mis en place un **programme pour combattre le stress**.



FORMATIONS

**71%**

des Top Employers France proposent des **formations à la gestion du temps**.



SOLUTIONS BIEN-ÊTRE

**40%**

d'absentéisme en moins grâce à la **pratique d'un sport**.